*祐昇幼兒園113學年度* ***教保活動作息表*** 〈大.中.小〉

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***星期******時間*** | *一* | *二* | *三* | *四* | *五* |
| ***7：10 -- 8：30*** | 幼兒入園......〈自發學習/整理物品/自由探索〉 |
| ***8：30 -- 9：00*** | 晨光活動......〈衛教宣導/鄉土語言/晨操律動〉 |
| ***9：00 -- 9：30*** | 美味點心......〈餐前衛生/用餐禮儀/收拾整理〉 |
| ***9：30 -- 10：30*** | 主題教學......〈團討/語文/科學/數概念/生活〉 |
| ***10：30 - 11：00*** | **出汗性大肌肉活動** |
| ***11：00 - 11：40*** | 主題活動......〈主題延伸/分組/角落學習探索〉 |
| ***11：40 - 12：10*** | 營養午餐......〈餐前衛生/用餐禮儀/口腔清潔〉 |
| ***12：10 - 12：40*** | 舒緩活動......〈靜心音樂/故事分享〉 |
| ***12：40 - 14：10*** | **甜蜜夢鄉** |
| ***14：10 - 14：30*** | **整理睡袋/生活自理** |
| ***14：30 - 15：00*** | 綜合活動......〈玩具分享/多元歌謠/品格教育〉 |
| ***15：00 - 15：30*** | 美味點心......〈餐前衛生/用餐禮儀/收拾整理〉 |
| ***15：30 - 16：30*** | 快樂放學......〈收拾整理/愛的叮嚀〉 |
| ***16：30 - 18：00*** | **延托保育時間** |
|  **106 222 136****※課程發展活動因應幼兒興趣彈性調整※** |